発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス　　2023 年 6 月号　オフィス便り No.170 号

酔羅ニュース

ＡＡ九州・沖縄セントラルオフィス　〒892－0803
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102 号
Tel･Fax: 099-248－0057　(業務時間:10:00～16:00(土日祝休み)
E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ:http://www.aa-koco.com/

≪オフィスより≫

来る 6/23(金)～6/25(日)は、九州・沖縄地域ラウンドアップ in 長崎が開催されます。4 年ぶりのラウンドアップとなります。現在、実行委員の仲間たちが日々準備に頑張っています。どうぞ皆様、長崎で楽しんできてください(^^♪

今月も仲間が素敵な分かち合いを投稿してくれました。ありがとうございます。

＊感　謝＊

私がお酒を飲み始めたのは 10 代の早い時期からでした。最初に摂食障害が始まり、それから家にあるお酒を隠れて飲みながら、自傷行為をするようになりました。私にとってお酒との出会いは、最初から嫌な事を忘れさせてくれる、薬のような存在でした。

母親はそんな私を心配し、なんとかしようと一生懸命でした。包丁を私の額に向けて、一緒に死のう、としたこともありました。

その後母は、病気で早く亡くなりました。私は葬儀の時もずっと飲み続け、酔いで濁った目で母を見送ってしまったことをとても後悔しました。それから姉は家をでて、「風呂、飯、寝る」の絵にかいたような昭和の父と、どうにもならない酔っ払いの私との二人暮らしが始まりました。

私のアルコールはますますひどくなるばかりでした。お酒に問題があると思いながらも、それを認めることができませんでした。必死で隠して生きてきましたが、だんだんと仕事もままならなくなり。周囲に隠すことも難しくなっていきました。そんな時父に突然の「余命宣告」と介護生活が始まりました。このままではまた、酔っぱらって見送ることになってしまう。お酒を止めなければ・・・。

私は初めて、病院へ向かいました。その時の先生にはとても感謝しています。先生は「医者が依存症の患者さんにできることはあまりありません。自助グループに行って下さい。」と AA を紹介してくださいました。それが、私の AA との出会いでした。

初めて AA に行った日のことは良く覚えています。ほかの方の話を聞きながら涙が止まりませんでした。「ああ、私だけじゃなかったんだ。何度お酒を止めようとしても止められない、意志が弱くてだらしがない、死んだ方がましだと思っていたのは、病気だったんだ。」と。

それから父が亡くなるまで、私はお酒を飲まず、父の望み通り家で見送ることができました。父との 20 年以上の暮らしの中で、飲まずに暮らせたのは最期の 4 年間だけでしたが、私にとってはとても大切な時間を過ごすことが出来ました。AA に繋がってすぐに仲間がくれた言葉があります。「お父さんに感謝しないと。あなたのお父さんは、その命を使ってあなたを回復へ導いてくれたのだから。」と。その時はピンとこなかったのですが、納骨の時父と母が久しぶりに並んだのを、酔いのない目で見たとき、「ああ、これで良かったんだ。」と心から思え、仲間の言葉が心にストンと降りてきました。

飲まない今があること、今日一日があることに本当に感謝しています。

福岡グレイスグループ　　やすえ

※　2023 九州・沖縄地域ラウンドアップ in 長崎
イベント　インフォメーション　※

6/24（土）10:00～12:00　場所：ホテル別館 催しもの場

☆広報フォーラム

今回、お話していただく先生は、長崎大学精神看護学科の先生です。看護師さんたちを育てる先生から、AA に何を伝えていただけるのか、楽しみに聴きに来てください。

☆オフィスフォーラム

セントラルオフィスって何やっているの？ オフィスっていつからあるの？ どうしてあるの？必要なのかなあ？オフィス委員会ってなに？オフィス運営委員会ってなに？…などなど皆さんの日頃感じているオフィスに対する素朴な疑問やもろもろを、このフォーラムでご一緒に謎解きしていきませんか？

上記２つのフォーラムを同時開催です！

さあ　♪　どちらにしようかな？　天の神様の言うとおり～　♪

ミーティング会場変更・中止 のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください。各会場へお越しの際は 引き続き感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をよろしくお願いいたします。

地　区	グループ	日　時	ミーティング会場	内　容	備　考
佐　賀	はがくれ	6/3 6/10 6/24（土）	鍋島公民館	開　催	6 月は左記の日程で開催します（時間は 19:00～20:00）
佐　賀	佐賀金泉	5/23（火）～	佐賀市久保泉公民館	グループ名変更	5/23 から　金泉 G より佐賀金泉 G に変更となります。
長　崎	ﾚｽﾞﾚｸﾄ長崎	5/16（火）～ 19 時～20 時	カトリック城山教会 長崎市若草町 6-5	会場･時間変更	5/16 より左記に会場変更、時間も 19 時～20 時となります
大　分	大分地区 女性ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	6/10（土）	ホルトホール大分	中　止	会場の都合で中止となります
		7 月～ 第 1、3（土）	ホルトホール大分	日程変更	7 月以降の開催日は　第1,3（土）となります。 （6 月迄は第 2,4（土）です。）
福　岡	福岡ｾﾚﾆﾃｨ	6/8（木）	なみきスクエア	中　止	会場の都合で中止となります
福　岡	福岡ｸﾞﾚｲｽ	7/8 7/22 7/29（土）	北九州市立生涯学習総合センター 北九州市小倉北区大門 1 丁目 6-43	会場変更	左記の日にちは、左記に変更になります。
宮　崎	西都	6/7（水）～	老人福祉館小会議室 児湯郡高鍋町北高鍋 300	会場変更	当面の間、水曜の会場が左記に変更となります。
宮　崎	日南	6/2（金）	日南市生涯学習センター まなびピア	中　止	会場の都合で中止となります

鹿児島	加世田	6/3（土）	ふれあいかせだ	中　止	都合により中止となります
鹿児島	南州	5/26(金)～	鹿児島市精神保健福祉 交流ｾﾝﾀｰ（はーとぱーく） 鹿児島市鴨池 2-22-18	会場変更	5/26 より左記の方へ会場変更となります。
		6/7(水)～	鹿児島市福祉プラザ 鹿児島市山下町 15-1	会場変更	6/7 より左記の方へ会場変更となります。

イベント案内　（地域・地区・グループ）

令和５年 AA 沖縄地区オープンスピーカーズミーティング　【主催】 AA 沖縄地区

【テーマ】「飲まない生き方」
【日　時】 2023 年6月4日(日)　13:00～17:00
【形　式】 会場とオンラインの併用　（ハイブリット形式）
〇会　場　沖縄産業支援センター展示場

2023 九州・沖縄地域ラウンドアップ in 長崎　【主催】AA 九州沖縄地域委員会・ﾗｳﾝﾄﾞｱｯﾌﾟ実行委員会

【テーマ】「再　会」　～久しぶりにおうて話しばすうで～
【日　時】 2023 年6月23日(金)～6月25日(日)
【会　場】 「稲佐山観光ホテル」　（長崎県長崎市曙町 40-23）
【参加費】 3,000 円（ご家族、行政・医療関係者は無料）
【宿泊費】 1泊 2 食　〇中学生以上　14,300 円(税込)　〇2歳以上～小学生　10,010 円(税込)
〇1歳以下　無料

高宮ニューライフ G 祝 10 周年ｵｰﾌﾟﾝ・ｽﾋﾟｰｶｰｽﾞ・ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ　【主催】AA 高宮ニューライフグループ

【テーマ】　「感謝 ～これまでも、これからも～」
【日　時】　2023 年 7 月 16 日(日)　10:00～14:00
【場　所】　ふくふくプラザ 601 号室　（福岡市中央区荒戸 3-3-39）
【問合せ】　シン　090-1160-0433

AA ニュー鹿児島 G　秋季イベント　「伝統ワークショップ」　【主催】AA ニュー鹿児島グループ

【日　時】　2023 年 9 月 23 日(土) PM　～　24(日) AM
【場　所】　天台宗　南泉院　（鹿児島市花尾町 3841））
【参加費】　検討中
【問合せ】　一貫　080-2733-2490

委員会案内　（地域内）

AA九州・沖縄地域委員会　（ハイブリット開催）

【日　時】　2023 年 6 月18 日(日)　10:00 ～ 16:00　（入室 9:30～）
【会　場】　熊本市男女共同参画センター「はあもにい」
（熊本市中央区黒髪 3 丁目3-10）　TEL 096-345-2550
【オンライン】　ZOOM 使用　ID ： 874　9051　0396　パスコード: aa2022

（午前）　各分科会　・総務委員会　・広報委員会　・矯正保護施設委員会
（午後）　九州・沖縄地域委員会

九州・沖縄セントラルオフィス委員会　（ハイブリット開催）

【主　催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会
【日　時】 2023 年 6 月 18 日(日)　10:00～12:00
【会　場】 熊本市男女共同参画センター「はあもにい」
（熊本市中央区黒髪 3 丁目3-10）　TEL 096-345-2550
【オンライン】　ZOOM 使用　ID ： 420　824　5840　パスコード: Aakoco2023

イベント書籍販売報告

●日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。詳 しく は JSO のホームページ aa_jso@yahoo.co.jp をご覧ください。

2023年5月度　AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報　集計　4/25 ～5/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計
TEL(受信)	62	9	7		2	4	6	2	92
TEL(送信)	10					1	1	3	15
メール(受信)	52			1		4	4		61
メール(送信)	49		2	2	2	6	2		63
Fax(受信)	1		1			1			3
Fax(送信)									
書簡(受け)	1								1
書簡・書類(送り)	1			4	1	2			8
書籍現金販売					1				1
書籍発送	5								5
発送物印刷	5								5
ホームページ更新	50						JSO書籍発注		2
ボランティア	2	来訪者		7			JSO書籍納品		3

＊メッセンジャー登録数＊

2023.5.24 現在

地　区	メッセンジャー
福 岡	10
佐 賀	1
長 崎	
大 分	4
熊 本	5
宮 崎	1
鹿児島	2
沖 縄	1
計	24

※年度ごとに登録、更新します。2022.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。

今回の問い合わせ（主だったもの）　（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者…　福岡（男性・女性）、長崎（女性）、鹿児島（男性・女性）、大分（男性）の方々より、AA グループの開催有無について・ご自身のアルコール問題の近況報告・ビックブックの内容についての質問・AA ミーティングへの参加の仕方・書籍の注文・「1年ぶりにミーティングに参加したい」・ご自身のアルコール問題の相談・AA グループ会場の場所の確認・AA 女性ミーティングについて・ご自身のクロスアディクションの相談・AA グループについて。等。

★家族・友人…　宮崎（家族）よりＡＡについて及び参加の仕方。宮崎（妻）より夫のアルコール問題相談→傾聴し、その後行政窓口をご紹介しました。鹿児島離島（母）より息子の依存症問題相談。福岡（家族）より書籍の代金振込について。沖縄（家族）より沖縄の AA ミーティング会場について。等。

☆医療…　鹿児島（Ｃ病院・医師）よりＫＯＣＯへの来所について。鹿児島合同ミーティングのチラシについて。

★施設・学校…　鹿児島（Ａ施設）より　ＡＡメンバー、関係者の施設来所のご報告。福岡（Ｍ施設）よりラウンドアップの申込みについて。北九州（Ｍ施設）よりラウンドアップ申込者の訂正について。等。

☆その他…　アラノン（女性）よりアラノンのイベントチラシをＡＡに持参したい。ギャマノン（女性）より　書籍の照会と来所依頼。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、クループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願いします。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次回発送物への原稿締め切りは、毎月 25 日とさせていただいております。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

●　九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

1)オフィスより毎月の月末発送物に同封している　青い線の「払込取扱票」を使用

通信欄の**「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)・金額、**ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

2)ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用

口座番号:**01740-7-119459**　加入者名:**AA九州・沖縄ローカルサービス委員会**

通信欄に**振込内容**(献金の種別・又は書籍代等)・**地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)・金額、**ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

3)ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用

①'ゆうちょダイレクト' に**ログイン**する。　②'ゆうちょダイレクト' のホーム画面より **「振込・振替」**をクリック

③**「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」** をクリック　④**「記号番号での入力」** をクリック

⑤・「送金先口座」⇒　**01740　－119459** と入力　・「送金先金額」⇒　振込金額　を入力

・「メッセージ」⇒　**振込内容**(献金種別・又は書籍代等・ｸﾞﾙｰﾌﾟ名又はお名前(AAﾈｰﾑ)等)を入力してください

⑥**「ワンタイムパスワード」**(登録されたﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽへ送信される)を入力して　⑦**「実行」** をクリック

※　1）2)では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。
3)では、月 5 回まで、振込手数料が無料です。

～ 私の責任　誰かが、どこかで助けを求めたら 必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ。～